



Järvenpää

LIIKUNTAKURSSIN KOKEILUKERTA

Liikuntakurssin kokeilukerta -kortteja voi ostaa seuraavista kaupungin toimipisteistä niiden aukioloaikoina:

- Järvenpään uimahalli (Seutulantie 17)
- Järvenpää-info (Sibeliuksenkatu 8)



Liikuntakurssin kokeilukerta -kortin hinta on 10 € / kpl.

Kortti käy kaikkiin Järvenpään Opiston ja liikuntapalveluiden liikuntakurssien kausiryhmiin. Liikuntakursseiksi luetaan myös tanssi-, jooga- ja pilateskurssit sekä perheliikuntakurssit ja lasten ja nuorten omat liikuntakurssit. Kausiryhmiä ovat koko syksyn tai kevään mittaiset liikuntakurssit, joihin sisältyy yleensä 12–14 kokoontumiskertaa.

Yhdellä kortilla yksi henkilö voi osallistua yhdelle kausiryhmän tunnille tunnin kestosta riippumatta. Jos kyseessä on perheliikuntakurssi, kortti kattaa yhden lapsen ja aikuisen.

Kortilla ei voi osallistua verkkokurssille, lyhytkurssille tai workshoppiin eikä vauvauintiin tai vesipeuhuun. Näihin on aina ilmoittauduttava erikseen ilmoittautumisjärjestelmän kautta.

Kausiryhmäläiset ovat etusijalla, kortilla pääsee mukaan kokoontumiskerralle opetustilan sallimissa rajoissa. Jos kausiryhmäläisiä on paljon ja tilaan ei turvallisesti mahdu kokeilijoita mukaan, kortti jää toiseen kertaan hyödynnettäväksi.

Valtaosalla liikuntakursseista sisällön haastavuus kasvaa kauden mittaan ja opetus etenee siltä pohjalta, että osallistujat ovat olleet mukana kauden alusta alkaen. **Kokeilemaan on suositeltavaa mennä heti kurssin ensimmäisille kokoontumiskerroille.**

Kortin käyttäjä kirjoittaa kortille nimensä ja puhelinnumeron. Nämä tiedot tarvitaan osallistumisen kirjaamiseksi. Kortti jätetään kurssin opettajalle, kun kokeilija on varmistanut tältä ensin, että hän mahtuu mukaan kokeilemaan.

Liikuntakurssin kokeilukerta -kortista lisätietoa antaa opiston koulutussuunnittelija: [jyri.marjamaki@jarvenpaa.fi](mailto: jyri.marjamaki@jarvenpaa.fi) / 040 315 3848

